

## MOTYWACJA

Motywacja ? -To proces wewnętrzny bądź zewnętrzny, nabywany w trakcie rozwoju dziecka-człowieka który musi mieć określony cel. -Oparty jest o system podstawowych potrzeb i wartości, które determinują kierunek dążeń człowieka.

The infographic is a vertical poster with a black background. At the top left is a circular logo with the text 'Psychologia i Pedagogika'. The main title 'MOTYWACJA' is in large, gold, sans-serif letters. Below it, two columns are separated by a vertical line. The left column is for 'WENĘTRZNA' (Internal) motivation, and the right is for 'ZEWĘTRZNA' (External) motivation. Each column has a header, an emoji, a list of characteristics, and a section on 'Co daje' (What it gives). At the bottom, a gold banner contains a quote about people and watches.

WENĘTRZNA	ZEWĘTRZNA
<i>Ja chcę</i> 	<i>Ja muszę</i> 
<i>Oparta na :</i> <ul style="list-style-type: none"><li>♥ głębszym zrozumieniu</li><li>♥ zadowoleniu z osiągniętego efektu</li><li>♥ poczuciu sensu</li><li>♥ wierze we własne możliwości</li></ul>	<i>Oparta na :</i> <ul style="list-style-type: none"><li>✗ nagrodzie</li><li>✗ karze</li><li>✗ ocenie</li><li>✗ oczekiwaniach innych</li></ul>
<i>Co daje :</i> <p>Wiarę w siebie i poczucie własnej wartości, chęć nauki i rozwoju, naukę na błędach i radzenie sobie z porażkami, niezależność, radość z wykonywania zadania i osiągniętego celu.</p>	<i>Co daje :</i> <p>Brak poczucia własnej wartości, spełnione oczekiwania innych, nagrody za wykonanie zadania lub kary w przypadku niewykonania zadania</p>
 <p>Z LUDŹMI JEST JAK Z ZEGARKAMI - NAJWAŻNIEJSZE CO MAJĄ W ŚRODKU</p>	